

UNE ÉCHAPPÉE TERROIR

LE ROSÉ, C'EST ICI QU'IL EST NÉ !

Et la Provence est aussi désormais reconnue pour ses vins blancs & rouges, ne les ratez pas...

Deux fameuses appellations à retrouver dans nos domaines :

- Les Côtes de Provence
- Les Coteaux Varois en Provence et leur Maison des Vins à La Celle

Des professionnels du label Vignobles & Découvertes, 1^{er} label national sur l'œnotourisme, vous accueillent pour vos séjours et vos activités.

DES ÉVÈNEMENTS

· **Art & Vin** (mai à octobre) : des artistes installent leurs œuvres ou réalisent des performances dans des caveaux, des chais, ou au milieu des vignes de la Région Sud.

· **Fascinant week-end** (mi-octobre) : des activités insolites au cœur des vignobles et destinations Vignobles & Découvertes partout en France.

TOUTE UNE RÉGION DE MERVEILLES & DÉLICIES

Fromages de chèvre, huiles & olives, miels de Provence, bières locales, herbes aromatiques...



Floraison ou production de nos produits ou plantes emblématiques

PRINTEMPS

Fromage de chèvre (mars-juin)
Coquelicots (mai-juin)
Lavandes et lavandins (mi-juin à mi-juillet)

ÉTÉ

Fromage de chèvre (juil-sept)
Perdrigon violet, la prune de Brignoles (août)
Vendanges, raisin (août-sept)

AUTOMNE

Fromage de chèvre (oct-nov)
Safran (oct-nov)
Coing (oct-nov)

HIVER

Huile d'olive (nov-déc)
Truffe (janv-fév)

AMUSEZ-VOUS !

AVEC NOTRE GUIDE DES LOISIRS

Une idée d'activité pour s'occuper ?

Choisissez parmi nos 80 offres à pied, à cheval, en vélo, en bateau, dans les étoiles, avec les papillons ou les chèvres, en visitant nos villages et nos musées, en dégustant du vin ou de l'huile d'olive, en allant à Porquerolles ou dans les Calanques...

Une offre exclusive de l'Office de Tourisme : on s'occupe de tout et on vous fait des cadeaux avec des réductions, des bonus et des exclusivités à gogo.



Naviguer dans les basses gorges du Verdon



Découvrir les chèvres à Saint Martin de Pallières



Visiter Brignoles

UNE ÉCHAPPÉE NATURE



Véritable poumon vert, l'arrière-pays varois est un décor parfait pour se déboucher les alvéoles et profiter des activités nature, idéalement hors saison.

3 PARCS ET SITE NATURELS INCROYABLES ET MONDIALEMENT CONNUS !

- Le Parc Naturel Régional de la Sainte Baume
- Le Parc Naturel Régional du Verdon
- Le Grand Site de France Concors-Sainte-Victoire

ET VOUS ÊTES PLUTÔT...

Rando ?

Demandez notre carte Rando, pour voir nos 50 balades d'un seul coup d'œil et trouver l'inspiration.

Et pour les détails :

- Topo de rando FFR avec 31 promenades (12,40 €) en vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site web
- Fiches individuelles disponibles sur notre site ou sur vos plateformes préférées (Cirkwi, IGN rando).

Vélo ?

Demandez notre carte Cyclotourisme, pour voir tous les itinéraires possibles selon votre niveau.

- 40 balades à vélo sur nos petites routes et chemins, téléchargeables sur notre site web ou sur vos plateformes préférées.
- Un tronçon de 45 km de la Méditerranée à Vélo.
- La base VTT Provence Verdon, et ses 52 parcours entre plateaux, lacs et gorges du Verdon.

Et des professionnels du label Accueil Vélo vous accueillent pour vos séjours itinérants. Professionnels du cycle et hébergements avec abri vélo, accueil et services adaptés.



Nautisme & Baignade ?

- Des bases nautiques vous attendent au départ de Correns (canoë), du lac d'Esparron à Saint Julien Plage (canoë, paddle, bateau électrique), du lac de Quinson à Montmeyan (canoë, paddle, bateau électrique, pédalo)

- Pensez à notre centre aquatique Aquavabre à Brignoles et aux piscines municipales à Barjols, Ginasservis, Rians et Saint Maximin La Sainte Baume.



Pêche ?

Notre territoire est un haut lieu de la pêche en eau douce, avec un grand lac à Carcès et sa Maison de la Pêche, des étangs plus confidentiels et des rivières sauvages de 1^{er} catégorie. Pensez à votre carte pêche. Il en existe tout plein, pour amateurs, confirmés, dames et enfants, pour une journée ou toute l'année. En vente dans nos offices de tourisme. À vos cannes !

Grimpe ?

5 spots et près de 400 voies, du débutant à l'expert : Le Vallon Sourn & Val Obscur entre Châteauvert et Correns, Les Béguines à Plan d'Aups, La Roquette à Correns, la Falaise de Brauch à Carcès et Sous la roche à Saint Julien le Montagnier

Topo d'escalade « Grimper en Provence Verte » (20 €) en vente dans nos offices de tourisme ou sur notre site web

ET SURTOUT, ADOPTEZ LA BONNE ATTITUDE ET RESPECTEZ LA NATURE !

Renseignez-vous avant tout sur la fermeture des massifs forestiers. En été, carte quotidienne sur www.meteo.provenceverteverdon.fr



UNE ÉCHAPPÉE SPIRITUELLE

Passionnés d'architecture et d'Histoire ? Attachés à la découverte des lieux culturels ? En toute saison, poussez la porte de nos trois sanctuaires et découvrez leurs secrets.

BASILIQUE SAINTE MARIE-MADELEINE

📍 Saint Maximin La Sainte Baume

Le plus grand édifice gothique de Provence domine la ville depuis le XIII^e siècle. Refuge secret de trésors et d'Histoire, elle est considérée comme le troisième Tombeau de la Chrétienté : elle abrite en effet les reliques de Sainte Marie-Madeleine.

Le + : descendez les quelques marches qui mènent à la Crypte et vivez un moment unique face aux reliques de la Sainte.

GROTTE SAINTE MARIE-MADELEINE

📍 Plan d'Aups Sainte Baume

À son arrivée en Provence, Marie-Madeleine choisit la Sainte Baume pour vivre les 30 dernières années de sa vie. Une marche pèlerine de 45 minutes vous attend pour accéder à cette grotte creusée naturellement dans la falaise.

Le + : continuez le sentier jusqu'au sommet et la chapelle du Saint Pillon. À plus de 1000 mètres d'altitude, vous dominez la mer et les collines chères à la Provence.

SANCTUAIRE NOTRE-DAME DE GRÂCES

📍 Cotignac

Avec ses allures de crèche provençale, le village de Cotignac fut le décor de deux apparitions : la Vierge Marie en 1519 et Saint Joseph en 1660. On l'appelle aujourd'hui le Village de la Sainte Famille.

Le + : comme Louis XIV lors de sa venue, empruntez le chemin des pèlerins à travers la forêt de pins et gravissez l'escalier du Roi menant à l'esplanade.



Château de Montfort-sur-Argens



AVEC NOS JEUX DE PISTE NUMÉRIQUES

À vos écrans, prêts ? Jouez ! En famille, à deux ou entre amis, partez à l'aventure avec Nine, notre intrépide tarente !

Découvrez les trésors de notre territoire grâce à des jeux de piste GRATUITS, téléchargeables sur votre téléphone portable. Sur chaque parcours, suivez les indices et relevez les défis proposés pour explorer le patrimoine qui vous entoure.

COMMENT INSTALLER BALUDIK ?

· Scannez le QRCode avec votre smartphone



- Installez l'application gratuite Baludik
- Sélectionnez votre parcours. Une fois téléchargé, plus besoin de connexion internet
- Rendez-vous au point de départ !

JEUX DISPONIBLES

- Le Sanctuaire à travers les âges Cotignac
- Le trésor des Templiers Montfort-sur-Argens
- Sacrée rando en Sainte Baume Plan d'Aups Sainte Baume
- Découverte insolite de la Basilique Saint Maximin la Sainte Baume
- Panique à la mine Tourves



CARTE TOURISTIQUE 2024

7 OFFICES DE TOURISME PROVENCE VERTE & VERDON À MON SERVICE

📍 **BARJOLS**
Boulevard Grisolle | 04 94 77 20 01 | barjols@provenceverteverdon.fr

📍 **BRIGNOLES**
Carrefour de l'Europe | 04 94 72 04 21 | contact@provenceverteverdon.fr

📍 **CARCÈS**
11 place Bramadou | 04 94 04 59 76 | carces@provenceverteverdon.fr

📍 **COTIGNAC**
Pot de la Cassole | 04 94 04 61 87 | cotignac@provenceverteverdon.fr

📍 **NANS LES PINS**
2 cours G^{de} de Gaulle | 04 94 78 95 91 | nanslespins@provenceverteverdon.fr

📍 **PLAN D'AUPS SAINTE BAUME**
Hostellerie de La Sainte Baume | 04 42 72 32 72 | plandaups@provenceverteverdon.fr

📍 **SAINTE MAXIMIN LA SAINTE BAUME**
Couvent Royal | 04 94 59 25 89 | saintmaximin@provenceverteverdon.fr

ET NOS RELAIS
Les Points Info Tourisme, pour un accueil local dans les villages :
· Espace Tourisme & Découverte au Val
· Café du Midi à Mazaugues
· Médiathèque Germain Nouveau à Pourrières

À L'OFFICE DE TOURISME, JE RÉSERVE :
· Mes week-ends à thème
· Mes excursions groupes
· Mes billets de spectacle
· Mes activités de loisirs

1000 & 1 IDÉES DE DÉCOUVERTE ?
Téléchargez le magazine **Débranche**



ProvenceVerteVerdon.fr
Suivez-nous sur



L'AGENDA DES GRANDS RENDEZ-VOUS

FLASHEZ-MOI

Retrouvez tous les événements sur agenda.provenceverteverdon.fr
Billetterie de l'Office de Tourisme



LÉGENDE

- Monument
- Musée
- Vestiges
- Maison des Vins / Maison de la Pêche
- Site d'escalade
- Parcours orientation
- Piscine ouverte à l'année
- Base nautique
- Golf
- Bowling
- Karting
- Les plus beaux marchés
- Jeu de piste Baludik
- Plus beau village de France
- Village de caractère
- Office de tourisme
- Point info tourisme
- Vélorail

JANVIER

Les Tripettes (fête traditionnelle) - Barjols
La Saint Vincent (fête des vignerons) - Saint Maximin La Sainte Baume

AVRIL

Foire-exposition - Brignoles
Foire Médiévale de la Quinzaine - Saint Maximin La Sainte Baume

MAI

Marathon Var Provence Verte - Brignoles

Portes ouvertes Sécurité Civile - Brignoles

Festival Les Printemps du Monde (musiques du monde) - Correns

JUILLET

Festival de Jazz - Brignoles

Festival de Néoules (musiques du monde) - Néoules

Fête de Marie-Madeleine - Saint Maximin La Sainte Baume

JUILLET-AOÛT

Festival Les Toiles du Sud (cinéma en plein air) - Cotignac

Soirées Musicales de l'Abbaye Royale (classique) - La Celle

Nuits Musicales (classique) - Mazaugues

Concerts en Voûtes (classique) - Saint Martin de Pallières

AOÛT

Les Médiévales - Brignoles

Cotignac Village Rock - Cotignac

Fête de la Saint Éloi (fête traditionnelle) - Nans les Pins

Le Bouchon de Tourves (reconstitution du fameux Bouchon de la RN7) - Tourves
Tous les 2 ans (années impaires)

SEPTEMBRE

Foire à la Saucisse - Le Val

Fête du Pois Chiche - Rougiers

OCTOBRE

Fête de la Châtaigne - Camps la Source

Fête du Coing - Cotignac

La Courge en fête - Rians

Foire aux Santons - Brignoles

NOVEMBRE

Foire aux Santons - Saint Maximin La Sainte Baume

DÉCEMBRE

Pastorale provençale - Nans les Pins et Le Val



LES EMPLETTES AU MARCHÉ



MARDI

Cotignac (80)
Garéoult (130)
Tourves (23)

MERCREDI

St Maximin La Ste Baume (200)

JEUDI

La Roquebrussanne (9)
La Verdrière (2)
Néoules (10)
Rocbaron - Village (10)
Tavernes (9)
Varages (5)

VENREDI

Entrecasteaux (15)
Forcalqueiret (10)
La Celle (4)
Le Val (15)
Montmeyan (4)
Ollières (2)
Rians (3)

SAMEDI

Barjols (3)
Brignoles (140)
Carcès (20)
Garéoult - Marché producteurs (10)
Plan d'Aups Ste Baume (21)
Rians (15)
Saint-Julien-le-M. (5)
Saint Maximin la Ste Baume
Marché paysan (5)

DIMANCHE

Barjols (45)
Bras (2)
Méoules Les Montrieux (15)
Nans Les Pins (40)
Rocbaron - Qu. Fray Redon (30)
St Maximin La Ste Baume (5)

(X) Nombre d'exposants maxi.
Ce chiffre peut varier à la baisse en hiver ou par mauvaise météo.



Wivisites : Votre guide virtuel GRATUIT

Avec votre smartphone, découvrez les sites majeurs et les pépites méconnues qui vous entourent. Laissez-vous guider par les parcours et les visites de nos 43 villages en français et en anglais.

www.wivisites.provenceverteverdon.fr